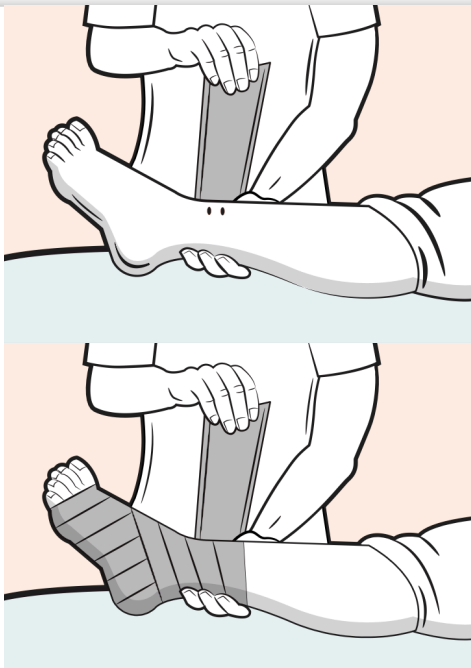




# Sơ cứu cho vết cắn và vết chích (PIT)

## Các bước thực hiện Cố định tay, chân (PIT)

Áp dụng PIT đúng cách sẽ làm giảm đáng kể sự lây lan của nọc độc khắp cơ thể, kéo dài thời gian vàng để được điều trị y tế phù hợp. Thực hiện quy tắc DRS ABCD và hồi sức (nếu cần) trước khi áp dụng PIT và **luôn tìm kiếm trợ giúp y tế bằng cách gọi số 000**.



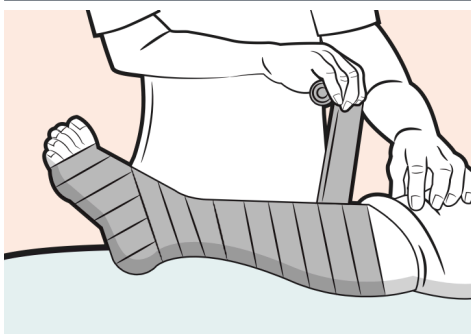
*Không rửa vết thương. Trước khi bắt đầu, hãy tháo đồ trang sức ra khỏi chi bị cắn/bị chích.*

### Bước 1A: Phương pháp quấn băng kép (lý tưởng)

Sử dụng băng ép hoặc băng thun rộng 10-15 cm, hoặc nếu không có băng, có thể sử dụng quần áo.

Ấn mạnh băng đầu tiên lên vùng bị cắn/bị chích rồi quấn các vùng trên và dưới.

Dùng một băng ép khác bắt đầu từ đầu ngón tay hoặc ngón chân và tiếp tục quấn băng lên trên để che càng nhiều phần cánh tay hoặc chân càng tốt.

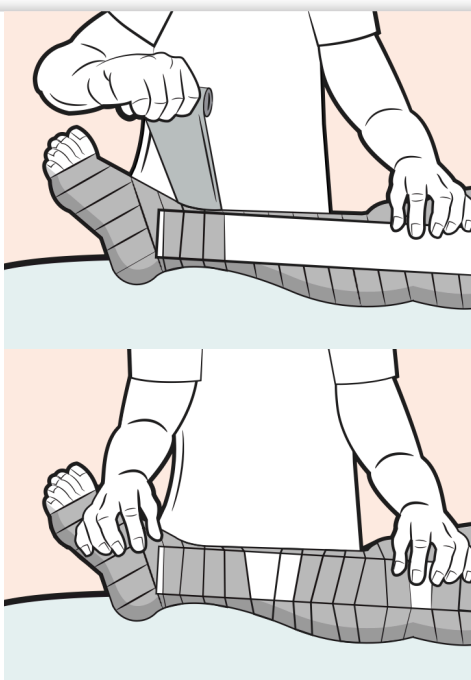


### Bước 1B: Phương pháp quấn băng đơn thay thế

Băng bó chặt bắt đầu từ các đầu ngón tay hoặc ngón chân của chi bị thương, quấn lên trên qua vết cắn/vị trí để che càng nhiều phần cánh tay hoặc chân càng tốt.



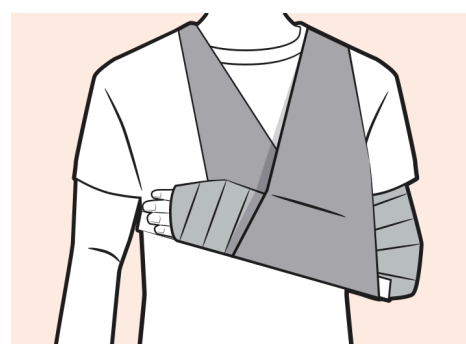
**Băng chặt để ngón tay không cử động, tuy nhiên không được băng quá chặt khiến tắc nghẽn lưu thông máu!**



### Bước 2: Nẹp giữ yên tay/chân

Tạo nẹp bằng cách đặt một thanh hoặc vật dụng dài và cứng vào chi bị thương, quấn nẹp vào cánh tay hoặc chân bằng băng quấn khác hoặc buộc bằng các dải vải.

Có thể quấn băng đeo qua vai cho vùng trên của cánh tay bị cắn/chích.



### Bước 3: Di dời

Giữ cho nạn nhân nằm yên nhất có thể và chuyển đi, tốt nhất là bằng xe cứu thương, đến nơi chăm sóc y tế thích hợp.

**Quy tắc DRS ABCD:** Nguy hiểm ► Ứng phó ► Gọi trợ giúp ► Đường hô hấp ► Thở ► CPR ► Sốc điện tim



Tài liệu này được tài trợ bởi Chính phủ Úc Bộ Y tế.

**CSL Seqirus**

**Tải ứng dụng  
Australian Bites  
& Stings App ngay!**

