



ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਚੱਕ ਅਤੇ ਡੰਗ ਲਈ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕੁਝ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਜੀਵਾਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ! ਉਹ ਚੱਕ ਜਾਂ ਡੰਗ ਮਾਰ ਕੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਹਿਰ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਹੀ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ DRS ABCD, ਦਬਾਅ ਸਥਿਰਤਾ ਤਕਨੀਕ (Pressure Immobilisation Technique, PIT) ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਰ੍ਹਾਣੀ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ - ਜੇ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ PIT ਜਾਂ ਹੋਰ ਪਰ੍ਹਾਣੀ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲੋਂ DRS ABCD ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਲਈ **000** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਕੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਓ।

ਦਬਾਅ ਸਥਿਰਤਾ ਤਕਨੀਕ (PIT):



ਸਮੁੰਦਰੀ ਸੱਪਾਂ ਸਮੇਤ
ਆਸਟਰੇਲੀਆਈ ਸੱਪ



ਫਨਲਵੈੱਬ ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਕਾਲੀਆਂ
ਮੱਕੜੀਆਂ



ਨੀਲੇ ਰੰਗ ਦੇ ਛੱਲਿਆਂ ਵਾਲੇ
ਆਕਟੋਪਸ



ਸ਼ੰਕੂ-ਰੂਪੀ ਘੋਗੇ

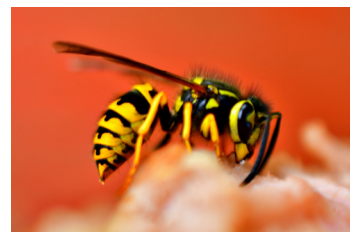
ਬਰਫ਼ ਵਾਲਾ/ਕੋਲਡ ਪੈਕ*:



ਲਾਲ ਪਿੱਠ ਵਾਲੀਆਂ ਮੱਕੜੀਆਂ



ਹੋਰ ਮੱਕੜੀਆਂ
(ਫਨਲਵੈੱਬ ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਕਾਲੀਆਂ ਮੱਕੜੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ)



ਭਰਿੰਡ, ਮੱਖੀਆਂ, ਕੀੜੀਆਂ
(ਪਹਿਲਾਂ ਖੁਰਚ ਕੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਡੰਗ ਹਟਾਓ)



ਬਿੱਛੂ



ਜੋਕਾਂ
(ਪਹਿਲਾਂ ਜੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਧੋਵੋ)

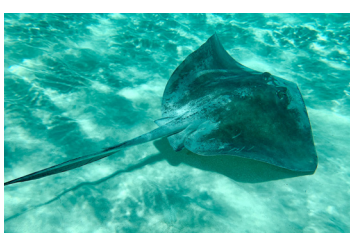


ਕੰਨਖਜੂਰੇ

*ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਦੇ ਚੱਕ ਮਾਰਨ/ਡੰਗਣ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਅਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ 000 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਬਾਈਟਸ ਐਂਡ ਸਟਿੰਗਜ਼ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ
ਜੀਵਾਂ ਅਤੇ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ! ਚੱਕ ਜਾਂ ਡੰਗ ਬਾਰੇ ਹੋਰ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਗਰਮ ਪਾਣੀ:



ਸਟਿੰਗਰੇਜ਼



ਡੰਗਣ ਵਾਲੀ ਮੱਛੀ
(ਸਟੋਨ ਮੱਛੀ ਸਮੇਤ)

ਸਮੁੰਦਰ ਦਾ ਪਾਣੀ: (ਗੈਰ-ਤਪਤ ਖੰਡੀ ਜੈਲੀਫਿਸ ਦੇ ਡੰਗ)



ਨੀਲੀ ਬੋਤਲ*

*ਟੋਹ-ਸਿੰਗੀਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ
ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਡੰਗ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਗਰਮ
ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡੁਬੋ ਦਿਓ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰਮ ਸ਼ਾਵਰ ਵਿੱਚ।

ਸਿਰਕਾ: (ਤਪਤ ਖੰਡੀ ਜੈਲੀਫਿਸ ਦੇ ਡੰਗ)



ਬਾਕਸ ਜੈਲੀਫਿਸ ਅਤੇ ਇਕੂਕੰਦਜੀ

DRS ABCD:

ਡੇਜਰ ► ਰਿਸਪੋਂਸ ► ਸੋਡ ਫਾਰ ਹੈਲਪ ► ਏਅਰਵੇਅ ► ਬਰੀਦਿੰਗ ► CPR ► ਡੀਫਿਬਰਲੇਸ਼ਨ



ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਲਈ ਮਾਲੀ ਵਸੀਲੇ
ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਏ ਗਏ ਹਨ।
ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ।

CSL Seqirus

ਹੁਣੇ
ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਬਾਈਟਸ
ਐਂਡ ਸਟਿੰਗਜ਼ ਐਪ ਨੂੰ
ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ!

