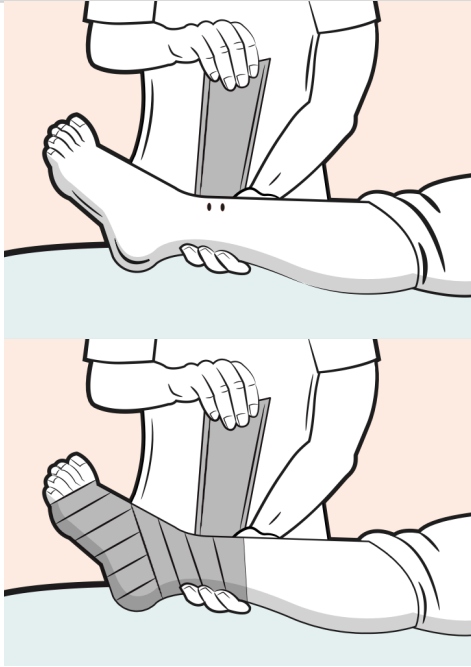




ਚੱਕ ਅਤੇ ਡੰਗ ਲਈ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ (PIT)

ਦਬਾਅ ਸਥਿਰਤਾ ਤਕਨੀਕ (Pressure Immobilisation Technique, PIT) ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਹੈ

PIT ਤਕਨੀਕ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਹਿਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਫੈਲਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਚਿਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ ਹੋਰ ਸਮਾਂ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। DRS ABCD ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ PIT ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਸਾਹ ਮੁੜ ਬਹਾਲ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ **000** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਕੇ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਲਓ।



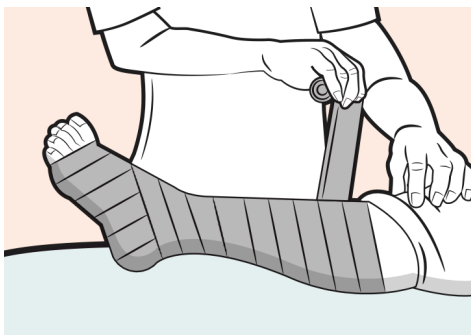
ਜਖ਼ਮ ਨੂੰ ਨਾ ਧੋਵੋ। ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕੱਟੇ/ਡੰਗੇ ਹੋਏ ਅੰਗ ਤੋਂ ਹਰ ਗਹਿਣਾ ਲਾ ਦਿਓ।

ਕਦਮ 1A: ਦੋ ਪੱਟੀਆਂ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹਣਾ (ਆਦਰਸ਼)

10-15 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਚੌੜੀਆਂ ਦਬਾਅ ਜਾਂ ਲਚਕੀਲੀਆਂ ਪੱਟੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੱਟੀ/ਡੰਗੀ ਹੋਈ ਥਾਂ 'ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਅਤੇ ਹੇਠ ਲਪੇਟੋ।

ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਉਗਲਾਂ ਜਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਉਗਲਾਂ ਦੇ ਸਿਰਿਆਂ ਤੋਂ ਇਕ ਹੋਰ ਦਬਾਅ ਪੱਟੀ ਬੰਨ੍ਹਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਪੱਟੀ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਲੱਤ 'ਤੇ ਜਿੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਪੇਟੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਲਪੇਟਦੇ ਜਾਓ।

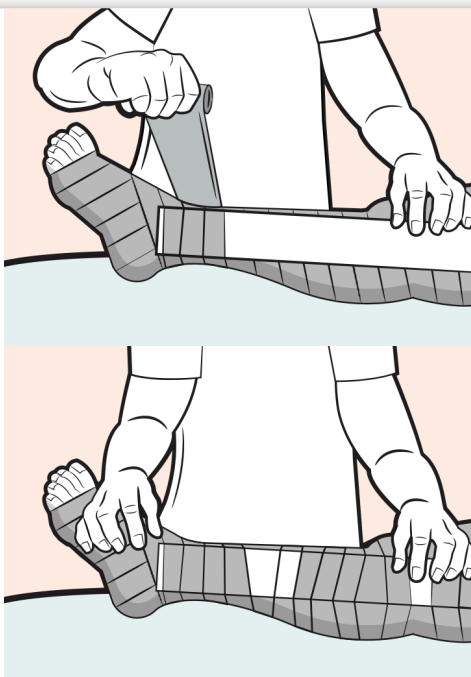


ਕਦਮ 1B: ਵਿਕਲਪਕ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਪੱਟੀ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹਣਾ

ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੱਥ ਜਾਂ ਪੈਰ ਦੀਆਂ ਉਗਲਾਂ ਦੇ ਸਿਰਿਆਂ ਤੋਂ ਕੱਸ ਕੇ ਪੱਟੀ ਬੰਨ੍ਹਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਚੱਕ/ਡੰਗ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਪੱਟੀ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਲੱਤ 'ਤੇ ਜਿੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਪੇਟੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਲਪੇਟਦੇ ਜਾਓ।



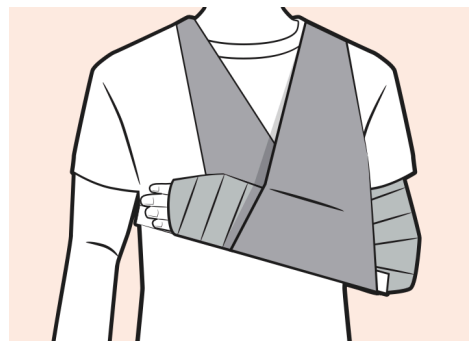
ਪੱਟੀ ਇੰਨੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹੋ ਕਿ ਇੱਕ ਉਗਲੀ ਵੀ ਇਸ ਹੇਠਾਂ ਨਾ ਵੜ ਸਕੇ, ਪਰ ਇਹ ਇੰਨੀ ਵੀ ਕੱਸ ਕੇ ਨਾ ਬੰਨ੍ਹੋ ਕਿ ਖੂਨ ਦਾ ਵਹਾਅ ਹੀ ਰੁਕ ਜਾਵੇ!



ਕਦਮ 2: ਅੰਗ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪੱਚਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਅੰਗ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸੇਟੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ, ਲੰਬੀ ਚੀਜ਼ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਪੱਟੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਕੇ ਇਸਨੂੰ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਲੱਤ ਨਾਲ ਲਪੇਟੋ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਦੀਆਂ ਪੱਟੀਆਂ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹੋ।

ਬਾਹਾਂ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ 'ਤੇ ਵੱਢੇ ਚੱਕ/ਡੰਗ ਲਈ ਇੱਕ ਗਲਪਟੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਕਦਮ 3: ਵਾਹਟ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਉਣਾ

ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ, ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਹਿੱਲ-ਜੁੱਲ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਹੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਵੇ।

DRS ABCD: ਡੇਜ਼ਰ ► ਰਿਸਪੋਂਸ ► ਸੈਂਡ ਫਾਰ ਹੈਲਪ ► ਏਅਰਵੇਅ ► ਬਰੀਦਿੰਗ ► CPR ► ਡੀਫਿਬਰਲੇਸ਼ਨ



ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਲਈ ਮਾਲੀ ਵਸੀਲੇ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ।

CSL Seqirus

ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਬਾਈਓਸ ਐਂਡ ਸਟਿੰਗਜ਼ ਐਪ ਨੂੰ ਹੁਣੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ!

